**Soustředění zápasníků Sokola 1 Prostějov 2015**
Sraz:Sokolovna v pondělí 27.7.2015 v 9.00hod.
Program týdne:
Po.10.00-12.00zápas technika,oběd 14.00-17.00 hry,desetiboj
Út. 9.00-12.00 pochod,oběd 14.00-17.00 žíněnka,noc v sokolovně
St. 9.00-12.00 desetiboj,oběd,14.00-17.00 žíněnka,desetiboj
Čt. 9.00-12.00 zápas technika,oběd, 14.00-17.00 člun Hloučela
Pá. 9.00 pochod Hloučelí na zahradu trenéra a dokončení desetiboje
      10.00-12.00 běh kolem garáží,lukostřelba, oběd
      16.00-??.00 vyhlášení výsledků a předání cen, opékání špekáčků a vyzvednutí závodníků rodiči

Sebou-Sportovní oděv,osobní hygienu,pláštěnku,plavky,svačinku,pití,ručník a dušu na plavání.
Družstvo 10-15 osob,plus vedoucí a určený rodič.
100Kč. osoba den,průkaz pojištěnce.
Desetiboj a kulturní akce budou koordinovány dle počasí.
Desetiboj:lano,skok sounož,shyby,šipky,luk,čára,střelba,hod na koš,opičí dráha,běh kolem garáží.
Čluny budou upřesněny.
Odpovědní vedoucí:Vychodil,Hejčík,Pelikán
Treneři:Hejčík,Pelikán
Rozpis bude vystavený v zápasnické tělocvičně a webu
Seznam účastníků:Jakub Lasovský,Mikuláš Výmola,Václav Šemický,Lukáš Bujnoch,Martin Svoboda,Adam Lajčík,
Petr Řehůřek,Michal Vychodil,Martin Vychodil,Ema Pelikánová,Sebastian,Výmola,David Kyselák,Richard Horák,David Arnošt.
V ceně 100Kč. je oběd a ceny pro závodníky.